



## **Sicherheitstrainer Hochseilgarten nach ERCA Standard (Betreuer + Retter und Traditioneller Hochseilgarten) nach DIN SPEC 31060**

Ziel der Ausbildung ist es Trainer auszubilden, die zunächst als Assistent Veranstaltungen unter Anleitung des verantwortlichen Trainers durchführen können.

Hauptaufgaben sind die Einrichtung und der Abbau des Waldklettergartens, Betreuung der Gäste, Moderation von erlebnispädagogischen Aktionen und Rettung.

Anforderungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Höhentauglichkeit (Fähigkeit den Seilgarten ohne Probleme zu begehen)
- Gute körperliche Verfassung
- Absolute Zuverlässigkeit
- Erfahrungen im Klettersport, Knoten, Abseilen etc. sind vorteilhaft
- Erste Hilfe Ausbildung

Folgende Inhalte werden theoretisch und praktisch abgehandelt:

- Allgemeines
  - Geschichte der Hochseilgärten
  - Normen, Standards und rechtliche Aspekte
  - Selbsterfahrung in allen Übungen
- Technik
  - Materialkunde
  - Knotenkunde (Nach aktuellen DAV Stand)
  - Sicherungstechniken (Teilnehmer- u. Trainersicherung)
  - Sicherung mit Abseilachter
  - Sicherung mit HMS
  - Sicherung mit Selbstsicherungen
  - Einrichten und Abbauen des Hochseilgartens und anderer Stationen
  - Überprüfung der Seile und Trainerausrüstung
  - Überprüfen des Hochseilgartens
  - Überprüfung der Teilnehmerausrüstung
- Betreuung
  - Medizinische Ausschlusskriterien
  - Anlegen der Ausrüstung
  - Einweisungsgespräche
  - Sicherheitspolitik
- Rettung
  - Abseilen einer Person
  - Rettung hilfloser Teilnehmer
  - Evakuierung
  - Umwelteinflüsse
  - Emotionale Sicherheit der Teilnehmer
- TeamElemente / Einblicke in die Erlebnispädagogik



**JOCHEN STEINERT  
NATURKONZEPTE**

- Die Rolle des Trainer
- PamperPole
- Teamleiter
- Niederseilelemente
- Fillings
- Reflektionsmethoden

Programmgliederung:

6 Tage davon:

- Theoretischer Teil (1 Tag)
- Praxis (4 Tage)
- Theoretische und praktische Prüfung (1 Tag)

### **Nach der Ausbildung:**

Wir bieten den Teilnehmern die Möglichkeit Ihre Praxiserfahrung durch Hospitationen zu vertiefen und zu festigen. Nach der Hospitationszeit besteht die Möglichkeit als freier Trainer bei uns zu arbeiten.

**Ort:** Pforzheim

**Termin:** Siehe Webseite

### **Uhrzeiten:**

Samstag u. Sonntag jeweils 8:30 bis ca. 17:30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 300,- Euro inkl. MwSt. (Studenten FH Pforzheim 150,- Euro)  
inkl. Skript, Trainerzertifikat

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Teilnehmer beschränkt.

### **Ausbilder:**

Jochen Steinert  
Diplom Forstwirt / Outdoortrainer  
Mitarbeiter im DIN Normenausschuß für Seilgärten  
Mitglied im Sicherheitskreis für Seilkletteranlagen  
Mitglied in der ERCA

Tobias Schmid  
Diplom Ingenieur  
Aktives Mitglied im DAV Pforzheim

### **Infos und Anmeldung:**

[info@naturkonzepte.com](mailto:info@naturkonzepte.com)